



Ateliers *Entr'aidants*

« Accompagner au mieux son enfant atteint de TND »

Votre enfant est atteint de Troubles Neuro-Développementaux?

Nous vous proposons des ateliers pour :

1. Pouvoir **échanger avec des personnes dans la même situation que vous**
2. Vous aider à vous **poser les bonnes questions, et trouver des solutions concrètes**
3. Vous aider à **gagner en sérénité et améliorer votre équilibre de vie au quotidien**

Cycle « Entr'aidants » : cycle d'ateliers en petit groupe

L'animation s'inspire des techniques canadiennes du « co-développement » : le principe consiste à travailler tour à tour sur chacune des situations des participants. Ce format permet des accompagnements personnalisés et riches dans le cadre d'un groupe

- Ateliers animés par une animatrice-coach spécialiste des aidants
- Durant 4 ateliers en petit groupe, à raison d'une fois tous les mois
- Pour chaque situation, le groupe prend d'abord un temps d'écoute, puis de questionnement, puis de partage et suggestions de solutions.
- Déroulé type d'une séance : le groupe travaille sur 1 ou 2 situations individuelles, en passant 1 h minimum par situation

Une fois par mois pendant 4 mois :

mardi 19 octobre, 9 novembre, 30 novembre, 14 décembre 2021, 10h à 12h

En visioconférence : avec un lien internet pour vous connecter sur votre ordinateur ou tablette

Ateliers gratuits, sur inscription

Inscription en ligne : <https://airtable.com/shrqmwwH3xSaTcx1n>

Pour toute question ou en cas de difficulté pour vous inscrire en ligne :
ateliers@nouveausouffle-asso.com 06 65 43 20 11

Exemples de cas traités dans les ateliers

- Aider l'enfant à progresser au mieux (à la maison, à l'école)
- Communication avec l'enfant
- Communication dans la famille et avec le cercle extra-familial
- Gestion du stress : au quotidien, par rapport à l'avenir
- Gestion de la relation avec l'école et les profs
- Gestion de la fatigue et de la charge mentale en tant qu'aidant
- Prises de décision (sur l'école, la prise en charge médicale...)
- Recherche et échanges d'adresses, de contact
- Conseils et orientation dans les démarches administratives

Accompagnés par Nouveau Souffle, ils témoignent :



AIDANTS

100% recommandent
les ateliers (depuis 2016)

« On n'est pas
seul »

« Cela m'a aidé à me poser
les bonnes questions »

« Une belle possibilité d'échanger sur un sujet
lourd et personnel en dehors du cadre familial »

« La parole
libère! »

« J'ai pu apprendre de l'expérience des
autres, de leurs analyses et leurs forces »

« J'étais venue chercher des bonnes pratiques
et astuces, et j'ai trouvé ce que je voulais! »

« Une aide précieuse pour trouver des solutions
concrètes quand on est perdu et épuisé »

Des ateliers soutenus et financés par



Un programme conçu et animé par

Association **Nouveau Souffle** 
Accompagner les transitions de vie

Service à domicile
Accompagnement projet de vie
Aide aux aidants